



Comune di Padova
Assessorato alla Cultura

LA CURA DELLA VITA

Tree knitting: 28 alberi per la prevenzione del suicidio e l'aiuto ai sopravvissuti

Prato della Valle 17 novembre 2018 – ore 11.00

De Leo Fund onlus, in occasione della Giornata Internazionale dedicata alle persone che hanno vissuto la morte di un loro caro per suicidio, organizza, in collaborazione con il Comune di Padova, Assessorato alla Cultura, l'evento *La Cura della Vita - Tree knitting per la prevenzione del suicidio e l'aiuto ai sopravvissuti*.

Ogni anno, il terzo sabato di Novembre, in tutto il mondo si celebra la Giornata Internazionale per i Sopravvissuti alla morte per Suicidio, che prevede una serie di iniziative dedicate a tutti coloro che hanno vissuto la morte di un loro caro per suicidio, per fare in modo che queste persone trovino conforto e comprensione, condividendo storie di guarigione e speranza.

Da 4 anni la De Leo Fund ha aderito all'iniziativa con il progetto *La cura della vita*, un evento artistico di arredo urbano, che utilizza l'arte del tree knitting per rivestire gli alberi con creazioni a maglia e uncinetto.

L'albero è un simbolo di vita che continuamente rinasce e si rinnova, superando anche la stagione del freddo, del dolore e della perdita. Scaldare gli alberi con il colore significa allora avere cura della vita, in ogni sua forma.

L'Equipe del laboratorio creativo dell'Associazione De Leo Fund Onlus - madri, mogli, sorelle e amiche che hanno condiviso la loro tragica esperienza - in questi anni ha lavorato con passione e creatività, ricucendo il filo del cuore, trasformando il dolore in amore.

Sono già state realizzate 3 edizioni, a Padova, ad Abano Terme e a Bassano del Grappa.

Per questa edizione sono **28 gli alberi "rivestiti" che saranno ospitati nella suggestiva cornice di Prato della Valle.**

Tra le novità di questa edizione: **l'adozione di un albero** per ricordare una persona cara e la possibilità di **votare l'albero preferito** sulle pagine Facebook e Instagram di De Leo Fund.

L'iniziativa è anche attenta all'ambiente, grazie alla collaborazione con il Nastrificio Victor Spa che fornisce i filati per ricoprire gli alberi. Si tratta infatti quasi interamente di filati di poliestere riciclato di alta qualità, realizzati da Sinterama Spa, azienda produttrice del filato Newlife®, derivato dalla trasformazione di bottiglie di plastica post-consumo mediante un processo meccanico (non chimico) made in Italy e certificato al 100%, che rende l'iniziativa **ecosostenibile**.

La realizzazione di questo progetto è stata possibile **grazie a Nastrificio Victor Spa, Carel Spa, Diemme Caffè e Assisto.**



Comune di Padova
Assessorato alla Cultura

L'inaugurazione della mostra di tree knitting *La Cura della Vita*, con la partecipazione della Polifonica Vitaliano Lenguazza, è fissata per sabato 17 novembre alle ore 11.00 in Prato della Valle, alla presenza dell'Assessore alla Cultura del Comune di Padova, Andrea Colasio. Integra il progetto *La Cura della Vita* l'incontro "**Parlare di lutto si può**", organizzato il giorno precedente, venerdì 16 Novembre, alle ore 17.30 presso lo Studio Teologico della Basilica del Santo. L'incontro, **aperto alla cittadinanza**, permetterà di riflettere su quali siano i modi migliori per aiutare chi è in lutto.

Tra i relatori: Diego De Leo, *professore emerito di psichiatria, Griffith University, Presidente De Leo Fund Onlus*, **Laura Tassara**, *psicologa Clinica, De Leo Fund Onlus*, **Leo Nahon**, *psichiatra- psicoanalista, Ospedale Niguarda, Milano*.

Per informazioni 349 5288058 info@deleofundonlus.org

Padova, 16 novembre 2018

Ufficio stampa

Mariella Panfilio 348 4488123

DE LEO FUND ONLUS

L'Associazione De Leo Fund Onlus, fondata nel 2007, è nata con l'intento di creare un servizio che potesse essere un aiuto e un supporto concreto a tutte quelle persone che si trovano a vivere la perdita traumatica di un proprio caro, come una morte per suicidio, omicidio, catastrofe naturale, incidente stradale o sul lavoro.

Lo scopo dell'Associazione è quello di fornire un aiuto pratico, morale ed esistenziale, a chiunque senta il bisogno di condividere il proprio dolore e i propri ricordi, in un ambiente accogliente e familiare, provando ad uscire da quel senso di solitudine e di incomprendimento che spesso si avverte quando una tragedia simile entra, violentemente, nella propria vita.

I servizi di supporto offerti dall'Associazione in modo totalmente gratuito si articolano in:

*Servizi di **Numero Verde nazionale** e di **Live chat**: questi permettono alle persone di usufruire di un aiuto specializzato e immediato e di condividere i propri vissuti ed emozioni all'interno di uno spazio di ascolto protetto e supportivo.*

***Forum**, che si delinea come una piattaforma di condivisione digitale nel quale gli utenti possono raccontare le proprie esperienze di perdita e avere la possibilità di confrontarsi con altre persone che come loro vivono la stessa difficile e delicata condizione.*

***Colloqui psicologici gratuiti**, rivolti a singoli, coppie o famiglie, attraverso i quali far emergere le risorse personali per elaborare l'esperienza dolorosa. IL supporto umano e professionale può svolgere un ruolo di enorme significato nella gestione del dolore e dell'isolamento. Attraverso questi colloqui si offre conforto, aiutando le persone ad elaborare il vissuto traumatico, cercando di far emergere nuovi progetti di vita.*

Prato della Valle 2018

**LA CURA
DELLA
VITA**
Tree knitting per la prevenzione
del suicidio e l'aiuto ai sopravvissuti

Due Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA): un gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per sopravvissuti al suicidio (ovvero persone che hanno perso cari per suicidio), attivo dal 2013, e un gruppo AMA per persone che hanno perso cari per incidenti stradali o sul lavoro. I gruppi AMA hanno l'obiettivo di aiutare l'instaurarsi di un clima sereno e di fiducia tra i partecipanti, nel quale l'esperienza di scambio profondo può servire a far riscoprire gli strumenti e le diverse strategie per far fronte al proprio dolore, divenendo così un aiuto importante non solo per sé stessi, ma per l'intero gruppo.

Il Laboratorio Creativo, attivo dal Marzo 2014, nel quale si incontrano settimanalmente utenti e volontari per lavorare assieme, in uno spazio creativo e protetto, ricco di affetto e calore umano.

Questo gruppo, nel corso del tempo si è cimentato in progetti sempre più impegnativi, come **'Un Natale Fatto a Mano'**, nel quale si realizzavano ghirlande natalizie, fino all'iniziativa della **'Cura della Vita'**, nata in occasione della Giornata Mondiale per i Sopravvissuti al Suicidio. Per questa iniziativa viene impiegata l'arte del tree knitting per creare a maglia e uncinetto vestiti colorati per gli alberi. L'albero è un simbolo di vita che continuamente rinasce e si rinnova superando anche la stagione del freddo, del dolore e della perdita. 'Scaldare' gli alberi con il colore simboleggia avere cura della vita, in ogni sua forma e in ogni suo momento.

I servizi cui sono maggiormente interessati gli utenti sono quelli inerenti al lutto per suicidio; i sopravvissuti si domandano quali possano essere le reazioni più adatte a una perdita così drammatica e ricercano nello spazio del forum, della chat room, dei gruppi AMA e dei colloqui psicologici, uno strumento attraverso il quale poter condividere le proprie emozioni e comprendere come altri cercano di affrontare una così importante sofferenza.

I servizi e le iniziative dell'Associazione vengono promosse attraverso l'indispensabile aiuto di volontari, tirocinanti e collaboratori (50 persone), che ogni giorno mettono a disposizione il loro contributo per realizzare un servizio di ascolto e di condivisione, in un clima familiare e di fiducia.

A partire dal Marzo 2012, con l'apertura del Numero Verde fino ad oggi, l'Associazione ha accompagnato e seguito circa 250 gruppi familiari.