



Comune di Padova  
Assessorato alla Cultura

## ***ArticolARSi al MUSEO***

**per i visitatori di Palazzo Zuckermann**

Palazzo Zuckermann, giardino

sabato 4 maggio e domenica 5 maggio

A Palazzo Zuckermann (corso Garibaldi 33), sede delle collezioni di arti applicate e decorative e delle raccolte numismatiche dei Musei Civici di Padova, torna l'iniziativa promossa dall'Assessorato alla Cultura del Comune di Padova "**ArticolARSi al MUSEO**", sabato 4 maggio dalle ore 16:00 alle 16:30 e domenica 5 maggio dalle ore 10:45 alle 11:15 .

Restare in salute è un'arte applicata: l'iniziativa, a cura di Mauro Massaro ed Eleonora Fantinel psicologa dell'Associazione Zoe', è un invito a far incontrare le Arti del Corpo con le Arti Applicate del Museo, per non dimenticare che la salute, come le altre arti, dà frutto solo se viene praticata.

Ai visitatori verrà proposta una pratica di stretQing® nel giardino di Palazzo Zuckermann con il suo ideatore Mauro Massaro.

La cultura rappresenta un importante fattore di stimolo per una vita sana ed è essa stessa fonte di benessere psico-fisico. I musei contribuiscono ad apportare un miglioramento dello stile di vita, innescando una serie di meccanismi che favoriscono il benessere. Infatti la salute va intesa come uno stato che coinvolge non solo il corpo, ma anche la mente e lo spirito.

Palazzo Zuckermann è stato scelto come il luogo adatto per potenziare l'efficacia dell'attività motoria proposta per "fare salute": lo stretQing®.

Si tratta di un'antica pratica per il benessere della Medicina Tradizionale Cinese, quale il Qiqong, rivista dal suo ideatore, Mauro Massaro, alla luce delle più attuali conoscenze della Scienza del Movimento, lo Stretching. Un'esperienza di benessere che diventa estetica ed etica nel contempo.